

## «Как выбрать познавательные программы для всей семьи?»

1. **Учитывайте возраст ребёнка.** Программы должны быть предназначены именно для этого возраста.
2. **Обращайте внимание на качество.** Стоит выбирать передачи с спокойной цветовой гаммой, чёткой дикцией, качественной графикой и добрым сюжетом. Следует избегать слишком быстрого монтажа и агрессивного звука.
3. **Учитывайте интерактивность.** Самые эффективные детские развивающие видео — те, что побуждают ребёнка к действию: повторять слова, отвечать на вопросы, хлопать в ладоши.
4. **Заранее узнавайте, о чём будет идти речь в выбранных передачах.** Стоит избегать программ с элементами агрессии, насилия.
5. **Смотрите передачи вместе.** Нужно обсуждать с ребёнком то, что он увидел. Это закрепит материал и усилит пользу.
6. **Не переключайтесь с канала на канал во время рекламы.** Ребёнку это мешает правильно воспринимать информацию.
7. **Контролируйте время просмотра.** Общее время просмотра телевизионных передач детьми дошкольного возраста не должно превышать 6–7 часов в неделю, не чаще 2 раз в день.

### Рекомендуемые познавательные каналы и телепередачи:

- Телевизионный канал «Карусель»,
- Познавательные мультфильмы «Рассказы тетушки Совы», Фиксики, Про Лунтика,
- Телепередачи Веселый алфавит,
- Доктор Малышкина,
- Мой музей,
- Роботы,
- Спокойной ночи, малыши,
- Абвгдейка,
- Моя планета.

## « Для чего и как обсуждать компьютерные мультфильмы с ребенком? »

- 1. Смотрите вместе:** совместный просмотр мультфильмов позволяет родителям быть в курсе того, что смотрит ребёнок, и облегчает последующую беседу.
- 2. Задавайте вопросы:** спросите ребёнка: «Что тебе больше всего понравилось в мультфильме?», «Как думаешь, почему герой поступил именно так?», «Что бы ты сделал на его месте?»
- 3. Обсуждайте героев:** поговорите о положительных и отрицательных героях, их поступках и мотивах. Помогите ребёнку понять, почему герои совершают определённые действия.
- 4. Расширяйте словарный запас:** во время обсуждения ребёнок знакомится с новыми словами и выражениями, учится строить логические предложения и выражать свои мысли.
- 5. Формируйте моральные ориентиры:** обсуждение поведения героев помогает ребёнку понять, что хорошо, а что плохо, формировать нравственные нормы и этические представления.
- 6. Укрепляйте эмоциональную близость:** совместное обсуждение мультфильмов сближает ребёнка и родителей, создаёт тёплую атмосферу доверия и взаимопонимания.
- 7. Связывайте с реальностью:** привяжите события мультфильма к реальным жизненным ситуациям, чтобы ребёнок учился переносить знания и опыт на повседневную жизнь.

Познавательные телепрограммы и мультфильмы — это не просто развлечение, но и удивительное путешествие в страну знаний и открытий. Возможности телевидения и интернета помогут ребенку с вашей помощью узнать больше о мире, окружающем его. Пусть ваши совместные просмотры и обсуждения станут началом большого пути открытий!

